Ecosistema Salute

a.s. 2023-24

Modulo I

Curarsi con Intelligenza

Nutrizione e Integrazione nella pratica sportiva

Cronotipo: gufi o allodole?

Modulo II

Un viaggio nell'Endocrinologia di genere

Il maschio e i suoi spermatozoi: due soggetti da proteggere

Le malattie generali e le malattie genitali insidiano la fertilità

Modulo III

La tiroide e gli effetti sugli altri organi e apparati durante le fasi della vita

Le cellule del sangue

Antigene/Anticorpi: amici/nemici

Modulo IV

I campi di applicazione delle Biotecnologie

A tavola con la Genetica e gli OGM

Fattori tossici e salute riproduttiva: effetti del tabacco, alcol e sostanze stupefacenti

Modulo V

Dieta e benessere: tutto ciò che bisogna sapere

La nuova piramide alimentare

Nutrizione a sostegno della bellezza: la nutricosmetica

Modulo VI

Nutrizione e falsi miti

Stile di vita e promozione della salute

Nutrizione a sostegno della bellezza e della salute dei capelli

Workshop finale